

VÄLKOMMEN TILL MÖRKSUGGAN



Söndagen den 19 oktober 2025



Steg 1-4 Förmiddag
Steg 5-6 Eftermiddag



Gymnastikhallen, Lugnets sporthall
Lugnetvägen 5, 791 31 Falun



Falun P



Bjursås Sparbank



Klasser och tävlingsform	Svenska Stegserierna Steg 1-6 Steg 1-4 Individuell mångkamp med deltagarmedalj. Steg 5-6 Individuell mångkamp med grensegrare.
Tävlingsdeltagande	Enligt de bestämmelser som finns angivna i Gymnastikförbundets Svenska stegserier version 2025-09-01
Datum och tid	Söndag den 19 oktober 2025 Förmiddag steg 1–4 Eftermiddag steg 5–6
Plats	Gymnastikhallen, Lugnets Sporthall, Falun
Arrangör	Gymnastikföreningen Gymnos
Redskap	Hopp: SPIETH (2025) Barr: SPIETH (2021) Bom: SPIETH (2025) Fristående: SPIETH (2025) De flesta av redskapen har bytts ut under sommaren 2025 och vi ser fram emot att välkomna er till en uppdaterad hall med bra redskap.
Domare	En domare per påbörjat 4-tal gymnaster under för- respektive eftermiddag. Saknas domare debiteras en avgift på 3 000 SEK/saknad domare.
Anmälan	Senast 8 oktober via tävlingsanmälan Friståendemusik mejlas i samband med anmälan i mp3-format till agtavling@gymnos.se Märk musiken med gymnastens namn och förening.
Anmälningsavgift	350 SEK/gymnast
PM	PM med tider och övrig information skickas till anmälda föreningar senast en vecka innan tävlingen.
Kost & förtäring	Fikaförsäljning finns i anslutning till tävlingen. Restaurang finns vid Lugnets huvudentré.
Frågor	agtavling@gymnos.se